

Einladung und Ausschreibung zum 27. Michelstädter Stadtlauf über 10 km am Freitag, dem 28. Mai 2010

Der Michelstädter Stadtlauf gehört zu den sportlichen Veranstaltungen im Rahmen des Michelstädter Bienenmarktes und wird jährlich am Freitag nach Pfingsten durchgeführt.

WETTBEWERB

Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und wird als Volks- und Straßenlauf ausgetragen. Mitglieder von Vereinen, die einem Landesverband des DLV angehören, starten als Straßenläufer, Mitglieder anderer Vereine und Vereinslose als Volksläufer.

Schüler und Schülerinnen starten in separaten Läufen.

Achtung!!!

In diesem Jahr gibt es keinen gemeinsamen Start von 5km-Lauf und 10km-Lauf. Der Hauptlauf über 10 km und der Lauf für Alle über 5km werden getrennt gestartet.

KLASSENEINTEILUNG – ALTERSKLASSEN NACH LAO

Schülerläufe 1,5 km			
M / W8	Jg. 02	M / W12	Jg. 98
M / W9	Jg. 01	M / W13	Jg. 97
M / W10	Jg. 00	M / W14	Jg. 96
M / W11	Jg. 99	M / W15	Jg. 95
Hauptlauf 10 km			
MJB / WJB	Jg. 93 bis 94	M / W50	Jg. 56 bis 60
MJA / WJA	Jg. 91 bis 92	M / W55	Jg. 51 bis 55
M / W20	Jg. 81 bis 90	M / W60	Jg. 46 bis 50
M / W30	Jg. 76 bis 80	M / W65	Jg. 41 bis 45
M / W35	Jg. 71 bis 75	M / W70	Jg. 36 bis 40
M / W40	Jg. 66 bis 70	M / W75	Jg. 31 bis 35
M / W45	Jg. 61 bis 65	M / W80	Jg. 30 und älter

ZEITPLAN UND LAUFEINTEILUNG

- **Lauf der Schülerinnen**, Start 18.30 Uhr
1,5 km, Schülerinnen der Altersklassen W8 bis W15
- **Lauf der Schüler**, Start 18.50 Uhr
1,5 km, Schüler der Altersklassen M8 bis M15
- **Lauf für Alle**, Start 19.10 Uhr
5 km, keine Klasseneinteilung
- **Hauptlauf**, Start 19.45 Uhr
10 km, Männer und Frauen alle Altersklassen.

MELDUNGEN

Schriftlich unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Volks- oder Straßenlauf an:

Leichtathletikclub Michelstadt e.V., Postfach 3461, D-64715 Michelstadt
Telefon 06061-2365 oder 06063-913096
eMail anmeld@lc-michelstadt.de
Internet www.lc-michelstadt.de

MELDESCHLUß

Dienstag, 25. Mai 2010.

NACHMELDUNGEN

sind bis 30 Minuten vor dem Start des jeweiligen Laufs gegen eine um 1 € erhöhte Startgebühr möglich.

STARTGELD

Das Startgeld beträgt je Teilnehmer 7 €, für Teilnehmer am Schülerlauf 3 € und ist am Veranstaltungstag beim Abholen der Startunterlagen zu zahlen.

STARTNUMMERAUSGABE

Die Startnummernausgabe erfolgt am Veranstaltungstag ab 17.00 Uhr in der Odenwaldhalle. Die Startunterlagen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start abzuholen.

STRECKE

Rundkurs durch die Michelstädter Altstadt, der 4-mal zu durchlaufen ist. Die Strecke ist vermessen und beträgt genau 10 km. Beim Jedermannlauf sind 2 Runden à 2,5 km zu absolvieren. Die Schüler und Schülerinnen laufen eine verkürzte Runde von 1,5 km.

START UND ZIEL

Der Start erfolgt in der Hochstraße und das Ziel befindet sich in der Braunstraße (in Nähe des Michelstädter Rathauses).

VERPFLEGUNG

Im Zielbereich stehen Getränke zur Verfügung.

SIEGEREHRUNG

Für den Schülerinnen- und Schülerlauf findet die Siegerehrung um 20.00 Uhr, für den Hauptlauf ab 21.45 Uhr in der Odenwaldhalle (Erbacher Straße) statt.

AUSZEICHNUNGEN

Die Erstplatzierten im Gesamteinlauf und die Sieger der Altersklassen erhalten Preise. Die Preise sind bei der Siegerehrung persönlich entgegen zu nehmen.

MANNSCHAFTSWERTUNG

Bei Männern und Frauen wird eine Mannschaftswertung durchgeführt. Die Mannschaftswertung erfolgt automatisch über alle Altersklassen durch Zeitaddition. Die drei schnellsten Läufer bzw. Läuferinnen eines Vereins, die in die Wertung kommen, bilden eine Mannschaft. Eine gesonderte Meldung ist nicht erforderlich.

ERGEBNISLISTEN

Ergebnislisten werden am Veranstaltungsabend im Foyer der Odenwaldhalle ausgehängt und sind ab dem 6. Juni, 13:00 Uhr über unsere Internetadresse www.lc-michelstadt.de abrufbar.
Ergebnislisten in Papierform werden nicht erstellt.

UMKLEIDERÄUME UND DUSCHEN

Umkleideräume und Duschen befinden sich direkt neben der Odenwaldhalle, in der Turnhalle des Gymnasiums Michelstadt.

ESSEN & TRINKEN

In der Odenwaldhalle werden Kaffee und Kuchen, Getränke und heiße Würstchen angeboten.

SANITÄTSDIENST, STRECKENSICHERUNG, ÄRZTLICHE BETREUUNG

DRK-Bereitschaft Michelstadt,
Freiwillige Feuerwehr Michelstadt,
Dr. Rudolf Schäfer, Michelstadt.

HAFTUNG

Bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

QUARTIERNACHWEIS

Verkehrsamt der Stadt Michelstadt, Telefon: 06061 / 74146.

SCHIRMHERR

Bürgermeister Stephan Kelbert.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch, wünschen Ihnen eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf.

LC Michelstadt
Leichtathletikclub Michelstadt e.V.
www.lc-michelstadt.de



**10 km durch
die Altstadt**

**Lauf für Alle
über 5 km**

**1,5 km
Schüler/innenlauf**

